

競 技 日 程

第1日目 9月28日

ト ラ ッ ク			
1	17:00	800m	女子①
2	17:10	800m	男子④
3	17:35	3000m	女子①
4	17:50	3000m	中学生男子①
5	18:10	5000m	男子・女子①

第2日目 9月29日

ト ラ ッ ク				フ ィ ー ル ド		
1	9:30	400mH	女子①	9:30	走幅跳	男子・女子
2	9:35	400mH	男子①	10:00	走高跳	男子
3	9:45	100m	小学生女子⑧	10:00	砲丸投	男子・女子
4	10:05	100m	小学生男子⑫			
5	10:40	100mH	中学生女子②			
6	10:50	100mH	女子①			
7	11:00	110mH	中学生男子②			
8	11:10	110mH	男子①			
9	11:25	100m	女子⑥			
10	11:45	100m	男子⑭	11:40	やり投	男子・女子
11	12:35	4×100mR	小学生女子①	12:00	走高跳	女子
12	12:45	4×100mR	小学生男子②			
13	13:00	400m	女子①	13:00	円盤投	男子・女子
14	13:05	400m	男子⑤	13:00	三段跳	男子・女子 (A・Bピット)
15	14:00	800m	小学生女子①			
16	14:10	1000m	小学生男子①			
17	14:30	4×100mR	女子①			
18	14:40	4×100mR	男子②			

競 技 上 の 注 意 事 項

- 本競技会は、2024年度日本陸上競技連盟規則により実施する。
- スターターの合図は英語とする。(『 On your marks 』、『 Set 』)
- 競技規則により、不正スタートは失格とする。
- 400m以下のスタート姿勢は、クラウンチングスタートを原則とする。スターティングブロックは使用しなくてもよい。
小学生の不正スタートは1回のみとし、その後不正スタートした競技者は、すべて失格とする。
- 招集場所は、100mのスタート地点横のゲート裏側とする。
- 招集完了時刻は、トラック競技は競技開始の20分前まで、フィールド競技は競技開始の40分前までとする。
リレー出場チームは、リレーオーダー用紙を提出すること。なお、リレーオーダー用紙の提出は招集完了60分前までとする。
- ナンバーカードは2024年度のを各自で準備すること。ナンバーカードは胸と背につけること。
- トラック競技出場者は、招集場所で腰ナンバーカードを受け取り右腰部につけること。なお、高校生は高体連の腰ナンバーカードを使用してもよい。
- 走高跳の最初の高さは男子1m30、女子1m10とする。ただし跳躍審判の判断により変更する 場合がある。
- 走幅跳のAピットはスタンド側、Bピットはトラック側で行う場合がある。
- 投てき用具は、競技場備え付けのものを使用することを原則とする。個人用は現地で検査をする。
- スパイクのピンは平行ピンで7mm以内とする。フィールド競技は9mm以内とする。トラック・フィールド競技ともにスクリーパーピン、三段ピンなどは使用禁止とする。
- 競技で使用するシューズの底の厚さは、以下の範囲とする。(競技規則 TR5.2)

種 目	シューズの底の厚さ
800m未満の競技(ハードル含む)	20mm以内
800m以上の競技	25mm以内
フィールド種目	20mm以内

※競技終了後に、シューズの確認をする可能性がある。

- 表彰については、選手権の部の1～3位に賞状を贈る。賞状は競技場ロビーへ受け取りに来てください。
- 競技中に発生した傷害等については、主催者が救急処置を行うが以後の責任は負わない。
- ゴミは必ず各自ですべて持ち帰ること。競技場内のゴミ箱には捨てないこと。
- 大会結果はホームページ、岡山陸上競技協会、新聞社等メディアに提供します。