

# 競 技 日 程

ト ラ ッ ク				フ ィ ー ル ド			
1	10:00	400mH	女子①	1	10:00	走高跳	男子・女子
2	10:05	400mH	男子②	2	10:00	砲丸投	男子・女子
3	10:20	100m	女子⑤				
4	10:40	100m	男子⑬				
5	11:25	100m	小学生女子⑥	3	11:15	走幅跳	男子・女子(A・B)
6	11:40	100m	小学生男子⑧	4	11:30	やり投	男子・女子
7	12:05	1500m	女子①				
8	12:15	1500m	男子②	5	12:20	円盤投	男子・女子
9	12:35	400m	女子①	6	12:30	三段跳	男子・女子(A・B)
10	12:40	400m	男子④				
11	13:00	3000m	男子・女子①				
12	13:20	4×400mR	女子①	7	13:20	ハンマー投	男子・女子
13	13:30	4×400mR	男子①				

## 競 技 上 の 注 意 事 項

1. 本競技会は、2024年度日本陸上競技連盟規則により実施する。
2. スターターの合図は英語とする。(『 On your marks 』、『 Set 』)
3. 競技規則により、不正スタートは失格とする。
4. 400m以下のスタート姿勢は、クラウンチングスタートを原則とする。スターティングブロックは使用しなくてもよい。  
小学生の不正スタートは1回のみとし、その後不正スタートした競技者は、すべて失格とする。
5. 招集場所は、100mのスタート地点横のゲート裏側とする。
6. 招集完了時刻は、トラック競技は競技開始の20分前まで、フィールド競技は競技開始の40分前までとする。  
リレー出場チームは、リレーオーダー用紙を提出すること。なお、リレーオーダー用紙の提出は招集完了60分前までとする。
7. アスリートビブスは2023年度のを各自で準備すること。ナンバーカードは胸と背につけること、跳躍競技の競技者は、背または胸につけるだけでもよい。
8. トラック競技出場者は、招集場所で腰ナンバーカードを受け取り右腰部につけること。なお、高校生は高体連の腰ナンバーカードを使用してもよい。
9. 走高跳の最初の高さは男子1m30、女子1m10とする。ただし跳躍審判の判断により変更する 場合がある。
10. 走幅跳のAピットはスタンド側、Bピットはトラック側で行う場合がある。
11. 投てき用具は、競技場備え付けのものを使用することを原則とする。個人用は現地で検査をする。
12. スパイクのピンは平行ピンで7mm以内とする。フィールド競技は9mm以内とする。トラック・フィールド競技ともにスクリューピン、三段ピンなどは使用禁止とする。
13. 靴底の最大の厚さは、フィールド種目(三段跳を除く)は 20mm 以内、三段跳は 25 mm 以内、800m 未満のトラック種目は 20 mm 以内、800 m 以上のトラック種目は 25 mm 以内でなければならない。  
競技前、競技中に競技役員が疑念を抱いた競技用靴については、競技終了後に審判長の権限で検査を行うことがある。
14. 競技中に発生した傷害等については、主催者が救急処置を行うが以後の責任は負わない。
15. ゴミは必ず各自ですべて持ち帰ること。競技場内のゴミ箱には捨てないこと。
16. 大会結果はホームページ、岡山陸上競技協会、新聞社等メディアに提供します。